

สหกรณ์ออมทรัพย์ชลประทานแม่กลอง จำกัด

เชื่อนแม่กลอง อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี 71110 โทร.034-612859-60 แฟกซ์ 034-612858

กำหนดวันประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2558

ที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 42 ในการประชุมครั้งที่ 8/2558 เมื่อวันที่ 23 กันยายน 2558 เห็นชอบกำหนดวันประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2558 ในวันอาทิตย์ที่ 24 มกราคม 2559 เวลา 08.00 น. เป็นต้นไป ณ บริเวณองค์พระพุทธรูปมหานาคาสถิตย เชื่อนแม่กลอง อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี พร้อมกันนี้สหกรณ์ฯ จัดให้มีการเลือกตั้งคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 43 ประจำปี 2559 และผู้ตรวจสอบกิจการ ในวันเดียวกัน เริ่มลงคะแนนเลือกตั้ง ตั้งแต่เวลา 08.30 น. จนถึง เวลา 12.00 น.

สหกรณ์ฯ เปิดรับสมัครเพื่อเลือกตั้งคณะกรรมการ ดำเนินการ ชุดที่ 43 จำนวน 8 คน และผู้ตรวจสอบกิจการ 2 คน รับสมัครในระหว่างวันที่ 2-16 พฤศจิกายน 2558

เราต้องไปใช้สิทธิ



การจัดประชุมสมมนาสมาชิกตามโครงการ

ที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 42 ครั้งที่ 6/2558 วันจันทร์ ที่ 27 กรกฎาคม 2558 เห็นชอบ จัดประชุมสมมนาสมาชิก ตามโครงการ สมาชิกในเขต สำนักงานชลประทานที่ 14 ในวันอาทิตย์ ที่ 8 พฤศจิกายน 2558 ณ ห้องประชุมของโรงแรมหัวหินแกรนด์ แอนด์ พลาซ่า อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์ เพื่อให้ความรู้กับสมาชิกและ รับทราบปัญหาของสมาชิก เพื่อนำไปปรับปรุงการทำงานของสหกรณ์ฯ ต่อไป

ขอเชิญสมาชิกในเขต สขป.14 เข้าร่วมประชุม สมมนาตามวันและเวลาดังกล่าว (มีค่าเดินทาง พร้อมอาหาร และเครื่องดื่มรับรอง)

www.sahakornmaeklong.com

การจัดทำแก้วน้ำมอบให้สมาชิก



ที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 42 ในการประชุมครั้งที่ 8/2558 เมื่อวันที่ 23 กันยายน 2558 เห็นชอบ ให้สหกรณ์ฯ จัดทำแก้วน้ำมอบเป็นของขวัญปีใหม่ 2559 ให้สมาชิก คนละ 1 ใบ โดยจะมอบให้นุกรรมการประสานงาน สหกรณ์ฯ รับไปมอบให้สมาชิกตามโครงการ/หน่วยงาน ต่างๆ ที่สมาชิกสังกัด

การให้เงินช่วยเหลือสมาชิกประสบภัยพิบัติ

ที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 42 ในการประชุมครั้งที่ 6/2558 วันที่ 27 กรกฎาคม 2558 เห็นชอบ กำหนดหลักเกณฑ์การช่วยเหลือสมาชิกประสบภัยพิบัติ ดังนี้

ข้อ 1. การใช้ทุนเพื่อสงเคราะห์สมาชิกผู้ประสบภัย มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยเหลือสมาชิกที่ได้รับความเสียหาย จากภัยพิบัติ เป็นการทำให้ที่พักอาศัยเสียหายจนไม่สามารถ พักอาศัยอยู่ได้ เช่น อัคคีภัย อุทกภัย วาตภัย แผ่นดินไหว พายุ หรือภัยพิบัติอื่นๆ อันเป็นเหตุให้เกิดความเสียหายแก่ ที่พักอาศัย

1.1 ที่พักอาศัย หมายถึง ที่พักอาศัยที่อยู่จริงเป็นประจำ โดยมีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านที่ถูกต้องตามกฎหมาย

1.2 อัคคีภัย หมายถึง ภัยที่เกิดขึ้นจากไฟ จนเป็นเหตุ ให้เกิดความเสียหาย

1.3 อุทกภัย วาตภัย แผ่นดินไหว พายุ หรือภัยพิบัติอื่น ให้หมายถึงภัยที่เกิดตามธรรมชาติ เช่น จากน้ำ ลมพายุอากาศ หรืออื่นๆ เป็นเหตุให้เกิดความเสียหายสุดวิสัยที่จะป้องกันได้

ข้อ 2. สมาชิกที่ประสบภัยพิบัติ อัคคีภัย ตามข้อ 1.2 เป็นเหตุให้ที่พักอาศัย ได้รับความเสียหายจนไม่สามารถพักอาศัยอยู่ได้ จะได้รับความช่วยเหลือ ดังนี้

2.1 เป็นสมาชิก ไม่เกิน 1 ปี ได้รับความช่วยเหลือไม่เกินสามพันบาท

2.2 เป็นสมาชิกเกิน 1 ปี แต่ไม่เกิน 5 ปี ได้รับความช่วยเหลือไม่เกินห้าพันบาท

2.3 เป็นสมาชิกเกิน 5 ปี แต่ไม่เกิน 10 ปี ได้รับความช่วยเหลือไม่เกินแปดพันบาท

2.4 เป็นสมาชิกเกิน 10 ปี แต่ไม่เกิน 15 ปี ได้รับความช่วยเหลือไม่เกินหนึ่งหมื่นบาท

2.5 เป็นสมาชิกเกิน 15 ปี ได้รับความช่วยเหลือไม่เกินหนึ่งหมื่นห้าพันบาท

ข้อ 3. สมาชิกที่ประสบภัยพิบัติ ตามข้อ 1.3 ได้รับความช่วยเหลือตามสภาพความเสียหายที่เกิดขึ้น แต่ไม่เกินสองพันบาท

ข้อ 4. ให้สมาชิกยื่นคำร้องขอความช่วยเหลือ เพื่อขอรับการสงเคราะห์ภายในหกสิบวัน นับตั้งแต่วันที่ประสบภัยพิบัติ และต้องรวบรวมหลักฐานต่างๆ ได้แก่ สำเนาทะเบียนบ้านที่เกิดภัยพิบัติ และภาพถ่าย เสนอผ่านผู้บังคับบัญชา เพื่อให้ผู้บังคับบัญชานำที่รับรองความเสียหายที่เกิดขึ้นด้วย กรณีประสบอุทกภัยต้องแนบใบประกาศของจังหวัด ระบุพื้นที่ที่ประสบอุทกภัยมาด้วย

ข้อ 5. สมาชิกที่ประสบภัยพิบัติ ถึงแก่ความตาย ให้คู่สมรส หรือทายาทที่ถูกต้องตามกฎหมาย มีสิทธิยื่นคำร้องขอรับเงินสงเคราะห์แทนได้

ข้อ 6. ความเสียหายที่เกิดขึ้น นอกจากตามที่กำหนดไว้นี้ ให้อยู่ในดุลพินิจของคณะกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์ และให้เสนอที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการพิจารณาเห็นชอบต่อไป



การเรียกเก็บเงินสงเคราะห์เพิ่มเติม สสอ.รพท.

สหกรณ์ออมทรัพย์ชลประทานแม่กลอง จำกัด ในฐานะศูนย์ประสานงานของสมาคมปณิกสงเคราะห์ราชการ รัฐวิสาหกิจไทย(สสอ.รพท.) ได้รับหนังสือจากสมาคมปณิกสงเคราะห์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ราชการรัฐวิสาหกิจไทย(สสอ.รพท.) ที่ สสอ.รพท.ว.231/2558 ลงวันที่ 2 มิถุนายน 2558 เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เรียกเก็บเงินสงเคราะห์สมาชิกรอบที่ 1/2554 ถึงรอบที่ 1/2557 ใช้เงิน โดยสสอ.รพท. แจ้งจำนวนเงินที่เรียกเก็บเพิ่มสมาชิกแต่ละราย ในส่วนที่ใช้เงิน เนื่องจากการเสียชีวิตของสมาชิกมากกว่าที่ประมาณการไว้ ดังนี้

สมาชิกรอบที่	เงินที่เรียกเก็บเพิ่มต่อราย (บาท)
4/2555	678.50
1/2556	901.20
2/2556	468.70
3/2556	468.70
4/2556	344.30
1/2557	402.10

ขอให้สมาชิกนำเงินมาปณิกสงเคราะห์ที่ต้องจ่ายเพิ่มให้กับสสอ.รพท. มาชำระให้กับสหกรณ์ฯ เพื่อรักษาสมาชิกภาพของสมาชิกไว้ โดยให้จัดส่งไม่เกินเดือนตุลาคม 2558

การจ่ายเงินกู้สามัญ

ที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 42 ในการประชุมครั้งที่ 4/2558 เมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม 2558 เห็นชอบให้ยกเลิกประกาศสหกรณ์ฯ เรื่องการจ่ายเงินกู้สามัญแก่สมาชิก พ.ศ. 2558 ลงวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2558 และกำหนดขึ้นใหม่ ดังต่อไปนี้

1. สมาชิกที่กู้เงินสามัญ ไม่เกิน 1,200,000 บาท (หนึ่งล้านสองแสนบาทถ้วน) การจ่ายเงินกู้ให้เป็นอำนาจของผู้จัดการ เป็นผู้อนุมัติ

2. สมาชิกที่กู้เงินสามัญ เกิน 1,200,000 บาท (หนึ่งล้านสองแสนบาทถ้วน) การจ่ายเงินกู้ ให้เป็นอำนาจของคณะกรรมการเงินกู้ เป็นผู้อนุมัติ

3. สมาชิกที่ยื่นกู้เงินสามัญ เกิน 1,200,000 บาท (หนึ่งล้านสองแสนบาทถ้วน) หลังจากคณะกรรมการเงินกู้พิจารณาไปแล้ว การจ่ายเงินกู้ให้เป็นอำนาจของคณะกรรมการดำเนินการ เป็นผู้อนุมัติ



**หลักเกณฑ์การกู้เงินสามัญอื่นๆ ยังคงเป็นไปตาม
ประกาศสหกรณ์ฯ เรื่องการให้เงินกู้สามัญแก่สมาชิก
พ.ศ. 2557 ลงวันที่ 11 ธันวาคม 2557**



การให้สวัสดิการกับสมาชิกเมื่อถึงแก่กรรม

ที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 42 ในการประชุมครั้งที่ 4/2558 เมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม 2558 เห็นชอบช่วยเหลือเป็นค่าพวงหรีด จำนวน 800 บาท(แปดร้อยบาทถ้วน) จากเดิม 500 บาท(ห้าร้อยบาทถ้วน) ให้กับทายาทหรือบุคคลที่นำพวงหรีด ในนามของสหกรณ์ออมทรัพย์ชลประทานแม่กลอง จำกัด ไปเคารพศพ



เกณฑ์การส่งค่าน้ำหนี้รายเดือน

เพื่อเป็นการส่งเสริมการออมทรัพย์และสร้างความมั่นคงให้กับสมาชิก ในวันเกษียณอายุราชการ ที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 42 ในการประชุมครั้งที่ 4 เมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม 2558 เห็นชอบกำหนดเกณฑ์การถือน้ำหนี้รายเดือนของสมาชิก จากเดิม 6 % ของเงินได้รายเดือน เพิ่มเป็น 7 % ของเงินได้รายเดือน เริ่มตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2558 เป็นต้นไป



อนุกรรมการประสานงานสหกรณ์ฯ ประจำปี 2558



ที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 42 ในการประชุมเมื่อวันที่ 25 มีนาคม 2558 เห็นชอบแต่งตั้งอนุกรรมการประสานงานสหกรณ์ฯ ประจำปี 2558 เพื่อทำหน้าที่ประชาสัมพันธ์ข่าวสารสหกรณ์ฯ รับรองลายมือชื่อผู้กู้และผู้ค้ำประกัน ส่งใบเสร็จรับเงินให้สมาชิก ฯลฯ รายชื่อดังต่อไปนี้

ที่	ชื่อ - สกุล	โครงการ/หน่วยงาน
1.	นางนิตยา ทับทิมทอง	สขป.13
2.	นางพรพิมล สีดานุพันธ์	สพก. 13
3.	นางเงา จันทมิตร	กส. สขป.13
4.	น.ส.จันทรา จิตกุล	ขป.กาญจนบุรี
5.	นางรมิดา เอมะวรรณะ	ขป.นครปฐม
6.	นายกำพล ธนบุญญ	ขป.สมุทรสงคราม
7.	นายไพบูรณ์ สวัสดิ์กว้าง	ขป.ราชบุรี
8.	นายประสิทธิ์ ฮวบดี	ส่งน้ำฯท่ามะกา
9.	นางนพากร เฉลยขวัญ	ส่งน้ำฯพนมทวน
10.	นางราวีล เรืองศรี	ส่งน้ำฯนครปฐม
11.	นางศรีวรรณ สุขปิยงค์	ส่งน้ำฯกำแพงแสน
12.	นางสุรีย์พร เรืองทิพย์	ส่งน้ำฯสองพี่น้อง
13.	นางเตือนใจ ภูแปง	ส่งน้ำฯนครชุม
14.	นางนิรดา เอี่ยมศรี	ส่งน้ำฯเขื่อนแม่กลอง
15.	นายวิชัย สังข์กรด	ส่งน้ำฯราชบุรีฝั่งขวา
16.	นางสุกัญญา ผุสดี	ส่งน้ำฯราชบุรีฝั่งซ้าย
17.	นางวรรณวรรณ บัวสาคร	ส่งน้ำฯดำเนินสะดวก
18.	นายวรสิทธิ์ จิตรประทักษ์	ส่งน้ำฯบางเลน
19.	นายปราโมทย์ ภูมิสถาน	ปฏิบัติการคันคูนน้ำ13
20.	นายเสน่ห์ศิลป์ พิมพ์ต่อ	รถชุด
21.	นางอนุชิตา ศิริธนจินดา	ศูนย์อุทกวิทยาภาคตะวันตก
22.	นายอารมณ แสงหิรัญ	ฝ่ายรถแทรกเตอร์ที่6
23.	นางจุไรรัตน์ พุกพิบูลย์	สูบน้ำพรก.
24.	นางนารี คำกองแก้ว	สถานีคันคว่ำวิจัยกำแพงแสน
25.	นางสมคิด คุ่มศรี	ศูนย์สาธิตการใช้น้ำฯ
26.	นางดวงแก้ว พลอยจีน	ขป.ประจวบคีรีขันธ์
27.	นางสุทธินันท์ พิกุลณี	ขป.เพชรบุรี
28.	นายทวีป โชคพิณพง	ส่งน้ำฯเพชรบุรี
29.	นางยุพา กระทุมศรี	ส่งน้ำฯปราณบุรี
30.	นายศิริชัย อินทชัย	ลุ่มน้ำป่าสัก
31.	นายธนากร เสริมสิทธิวิธคุณ	หน่วยเกษียณ สขป.14

สายจ่ายเงินสหกรณ์ฯ ประจำปี 2558

1.	หัวหน้าฝ่ายควบคุมเงินเดือนและค่าจ้าง
2.	บง.ชป.8
3.	บง.ชป.10
4.	บง.ชป.11
5.	บง.ชป.13
6.	บง.ชป.14

รายชื่อสมาชิกถึงแก่กรรมรับเงินฌาปนกิจสงเคราะห์

ชื่อ-นามสกุล	วันที่เสียชีวิต	เงินสงเคราะห์ที่ได้รับ			
		ล่วงหน้า 10%		ส่วนที่เหลือ	
		วันที่รับ	จำนวนเงิน (บาท)	วันที่รับ	จำนวนเงิน (บาท)
นายเสน่ห์ ดีคุ้ม	08/06/2557	18/06/2557	60,000.00	29/08/2557	35,744.14
นายชอบ หนองทอง	05/06/2557	18/06/2557	60,000.00	29/08/2557	35,246.04
นายสิน ทองแพง	07/07/2557	03/07/2557	60,000.00	30/10/2557	47,630.65
นายทองพล จันทพร	06/10/2557	24/10/2557	60,000.00	05/01/2558	518,648.40
นายราเชนทร์ นิลศรี	06/10/2557	24/10/2557	60,000.00	05/01/2558	516,063.30
นายเทศ มั่งลิ้ม	14/04/2558	11/05/2558	60,000.00	07/07/2558	534,206.90
นายวัฒนา หินแก้ว	24/06/2558	06/07/2558	60,000.00	04/09/2558	544,214.64

การติดต่อสื่อสารและการตรวจสอบข้อมูล

ระหว่างสมาชิกกับสหกรณ์ฯ

สหกรณ์ฯ ได้ปรับปรุงระบบเว็บไซต์ของสหกรณ์ฯ โดยสมาชิกสามารถเข้าสู่เว็บไซต์ของสหกรณ์ฯ ตรวจสอบข้อมูลประวัติส่วนตัว เช่น ค่าหุ้น หนี้เงินกู้ ผู้ค้าประกัน ได้ทางเว็บไซต์

โดยดำเนินการตามขั้นตอน ดังนี้

1. เข้าเว็บไซต์สหกรณ์ฯ www.sahakornmaek-long.com ไปที่หน้าลงทะเบียน
2. กรอกรายละเอียดของสมาชิกให้ครบถ้วน
3. ระบุหมายเลขบัตรประชาชนให้ครบทั้ง 13 หลัก
4. ชื่อไม่ต้องระบุค่านำหน้าชื่อ
5. การระบุเลขที่บัตรประชาชน ชื่อ-สกุล และวันเดือนปีเกิดให้ถูกต้อง รูปแบบที่ถูกต้อง วัน/เดือน/ปี เช่นวันที่เกิดวันที่ 7 กรกฎาคม 2557 ให้กรอก 7/7/2557
6. รหัสผ่านสูงสุดไม่เกิน 13 ตัวอักษร
7. เมื่อสมาชิกลงทะเบียนขอรหัสผ่านเรียบร้อยแล้ว ต้องรอผลการอนุมัติจากเจ้าหน้าที่ก่อนจึงจะสามารถใช้งานได้



การจ่ายเงินกู้สามัญ

เดือน	จำนวน (ราย)	จ่ายจริง (บาท)
ม.ค.58	107	11,842,345.07
ก.พ.58	65	8,772,180.95
มี.ค.58	155	17,719,488.00
เม.ย. 58	128	12,204,458.69
พ.ค. 58	110	8,387,897.78
มิ.ย. 58	100	12,226,399.72
ก.ค. 58	137	29,249,499.40
ส.ค. 58	111	19,128,930.20
รวม	913	119,531,199.81

สรุปรายงานการเงิน ณ สิ้นเดือน สิงหาคม 2558

จำนวนสมาชิก	2,634	ราย
จำนวนสมาชิกสมทบ	631	ราย
เงินสดและเงินฝากธนาคาร	29,134,097.08	บาท
เงินฝากสอ.ครุภาณุจันบุรี	43,485,.63	บาท
ตัวสัญญาใช้เงิน ชุมชุมสหกรณ์ออมทรัพย์ฯ	800,000.00	บาท
เงินฝากดำรงสินทรัพย์สภาพคล่อง	3,000,000.00	บาท
เงินฝากประจำ	62,912,657.48	บาท
เงินฝากออมทรัพย์พิเศษ	20,820,587.88	บาท
เงินฝากออมทรัพย์	314,841,929.97	บาท
เงินฝากออมทรัพย์เกษียณเพิ่มสุข	10,558,692.14	บาท
ทุนเรือนหุ้น	710,408,040.00	บาท
ทุนสำรอง	80,525,593.08	บาท
ทุนต่างๆของสหกรณ์	3,117,365.06	บาท
รายรับ	62,556,083.74	บาท
รายจ่าย	23,325,309.91	บาท
รายได้สูงกว่ารายจ่าย	39,230,773.83	บาท

(ยังไม่ได้ปรับปรุงด้านบัญชี)



อัตราดอกเบี้ยเงินกู้

เงินกู้สามัญและเงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน อัตราดอกเบี้ย
ร้อยละ 6.50 ต่อปี

เงินกู้ค้ำหนุนที่สะสมไว้กับสหกรณ์ อัตราดอกเบี้ยร้อยละ
6.00 ต่อปี

ข้อแนะนำ การกู้เงิน

“ควรกู้เมื่อจำเป็น อย่ากู้ตามสิทธิ”

อัตราดอกเบี้ยเงินรับฝาก

รายการ	อัตราร้อยละ/บ.	หมายเหตุ
ออมทรัพย์	4.00	ยกเว้นภาษี
ออมทรัพย์พิเศษ	3.25	ยกเว้นภาษี จ่ายดอกเบี้ย ทุกวันสิ้นเดือน
ออมทรัพย์เกษียณ เพิ่มสุข	4.25	จ่ายดอกเบี้ยทุกเดือน
ประจำ 12 เดือน	5.00	เสียภาษี 15%



ผลประโยชน์ของสมาชิก

ด้วยข้อมูลของสมาชิกบางท่านไม่เป็นปัจจุบัน
เนื่องจากสมาชิกย้ายสังกัด ย้ายที่อยู่ ปรับอัตราเงินเดือน
เพื่อให้การติดต่อและทำธุรกรรมระหว่างสหกรณ์กับ
สมาชิกเป็นไปอย่างถูกต้องและป้องกันปัญหาที่อาจเกิด
ขึ้นขอความร่วมมือสมาชิก ที่มีการเปลี่ยนแปลงข้อมูลต่างๆ
โปรดแจ้งรายละเอียดให้สหกรณ์ทราบ

Fax. 034-612858 หรือโทร.แจ้ง 034-612859,
034-612860

สมาชิกที่ประสงค์จะชำระหนี้เงินกู้ทั้งหมดหรือ
บางส่วน ชำระได้ทุกวันทำการระหว่างเวลา 08.30–15.00 น.

ปัจจุบันสหกรณ์ให้บริการสมาชิก ในช่วงพักเที่ยง
สมาชิกสามารถติดต่อรับบริการได้เหมือนเวลาทำการปกติ

ขีชีวม้าฝัก

สุขภาพกาย-สุขภาพจิต

ยาก่อน+หลังอาหาร

ได้มีกินยาตามเวลา อันตรายหรือไม่

(นางสาวจุฑามาศ อ.จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำกัด)



ปัญหาที่มักพบเสมอเวลารับประทานยา คือ ต้อง
รับประทานก่อนหรือหลังอาหาร และก่อนอาหารนานเท่าไร
หลังอาหารกี่นาที ก่อนนอนนานแค่ไหน ถ้าลืมแล้วจะทำ
อย่างไร บทความนี้จะจึงขอสรุปหลักการและหลักปฏิบัติที่
ถูกต้องทั่วไปของวิธีการรับประทานยาเหล่านี้

1. ยาก่อนอาหาร ควรรับประทานก่อนอาหาร
อย่างน้อย 30 นาที

ควรรับประทานยา ในช่วงที่ท้องว่าง ยังไม่ได้
รับประทานอาหาร เนื่องจากยาอาจถูกทำลายและเสีย
ประสิทธิภาพในการรักษา เมื่อพบกับกรดปริมาณมากที่
กระเพาะอาหารจะหลั่งออกมาหลังมื้ออาหาร อาหารและ
ส่วนประกอบของอาหารอาจลดการดูดซึมของยาเข้าสู่
ร่างกายจึงไม่สามารถรับประทานพร้อมหรือหลังอาหารได้

การลืมรับประทานยา หรือนึกได้ว่าต้องรับประทาน
ยาก่อนที่จะทานอาหารไม่ถึงครึ่งชั่วโมง ควรข้ามยามื้อที่ลืม
ไปอาจรอให้กระเพาะอาหารว่างก่อนแล้วค่อยรับประทาน
ยากก็ได้ ซึ่งก็คือประมาณ 2 ชั่วโมง หลังรับประทานอาหาร
แต่ยาที่ต้องรับประทานในมื้อถัดไปอยู่แล้วให้ทานยาก่อน
อาหารมื้อถัดไปแทนได้เลย ไม่ต้องทานยาซ้ำ

2. ยาหลังอาหาร ควรรับประทานหลังอาหารทันที
และไม่ควรนานเกิน 15 นาทีหลังอาหาร

ควรรับประทานยา พร้อมอาหารหรือก่อนรับ
ประทานอาหารคำแรกก็ได้ เนื่องจากยามีผลข้างเคียงที่
ไม่สำคัญคือระคายเคืองต่อระบบทางเดินอาหาร ทำให้
เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน การรับประทานพร้อมหรือหลัง



อาหารทันทีจะช่วยลดอาการเหล่านี้ได้ ต้องการกรดใน
กระเพาะอาหารช่วยในการดูดซึมยาเข้าสู่ร่างกาย ซึ่งกรด
ในกระเพาะอาหารจะหลังสูงสุดในระหว่างที่รับประทาน
อาหารเท่านั้น

การลืรับประทานยา สามารถรับประทานยาได้
ทันทีที่นึกได้และไม่เกิน 15 นาที แต่ถ้านึกได้หลังจากรับ
ประทานอาหารมากกว่า 15 นาทีแล้ว ควรรอรับประทานหลัง
อาหารในมือถัดไปแทนหรืออาจรับประทานยาด้วย
แทนมือหลักก่อนรับประทานยาก็ได้ กรณีที่ยานี้มีความ
สำคัญมาก

3. ยาก่อนนอน ควรรับประทานยาก่อนเข้านอน
15-30 นาที

ควรรับประทานยา เนื่องจากมีผลข้างเคียงสำคัญ
คือ ทำให้ง่วงนอน หรือเวียนศีรษะมาก ถ้ารับประทาน
ก่อนนอนนานเกินไป อาจส่งผลต่อให้รับประทานยาทำให้
ได้ไม่เต็มประสิทธิภาพ กรณียังไม่พร้อมจะเข้านอน ยาที่
ช่วยให้หลับหลับลึกมักใช้เวลาประมาณ 15-30 นาที ก่อนที่
จะออกฤทธิ์ช่วยให้หลับ

การลืรับประทานยา มักนึกได้เมื่อถึงเช้าของวันรุ่ง
ขึ้นแล้ว ไม่ควรรับประทานยานั้นอีก ควรรอให้ถึงเวลาก่อน
เข้านอนในคืนถัดไป ค่อยรับประทานยานั้น

4. ยารับประทานเวลามีอาการ ควรรับประทานเมื่อ
มีอาการจริงๆ

ควรรับประทานยา ยาในกลุ่มนี้ มักระบุในยาว่า
รับประทานทุก 4-6 ชั่วโมง ทุก 8 ชั่วโมง หรือทุก 12 ชั่วโมง
เวลามีอาการสามารถรับประทานยาได้เลย ไม่ต้องคำนึงถึง
มืออาหาร เนื่องจากไม่ว่าจะรับประทานอาหารหรือไม่ ก็ไม่
ส่งผลต่อการออกฤทธิ์ของยา

หลังรับประทานยาแล้ว ถ้ายังมีอาการอยู่สามารถ
ทานยาซ้ำได้ตามระยะเวลาที่ระบุไว้ ไม่ควรรับประทาน
บ่อยกว่าที่ระบุไว้บนฉลาก เมื่อหายแล้วสามารถหยุดยา
ได้เลย

“ หมายเหตุ ยาบางประเภท อาจมีวิธีรับประทาน
ยานอกเหนือไปจากยาโดยทั่วๆ ไปข้างต้น รวมทั้งยาบาง
ประเภทอาจรับประทานก่อนหรือหลังอาหารก็ได้แล้วแต่
สะดวก เนื่องจากยาอาจมีการออกฤทธิ์ที่พิเศษหรือมีผล
ข้างเคียงอื่นๆ ซึ่งผู้ทำหน้าที่ส่งมอบยาเหล่านี้จะอธิบายวิธี
การรับประทานเป็นกรณีๆ ไป”

ขีขมาฝาก 2

กฎหมายนุร

ผู้ใดปลอมลายมือชื่อสมาชิกคนหนึ่งคนใดไม่ว่าจะ
ปลอมในฐานะผู้กู้หรือผู้ค้ำประกัน ย่อมเป็นความผิดอาญา
ฐานปลอมเอกสารสิทธิตามประมวลกฎหมายอาญามาตรา
264 และมาตรา 265 ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 6 เดือน
ถึง 5 ปีหรือปรับตั้งแต่ 1 พันถึง 1 หมื่นบาท และกรณีผู้ปลอม
เอกสารสิทธิดังกล่าวได้นำคำขอกู้และสัญญากู้เงินที่ได้
ปลอมนั้นมายื่นขอกู้ต่อสหกรณ์ก็เป็นความผิดอาญาเพิ่ม
อีกฐานหนึ่ง คือฐานใช้เอกสารสิทธิปลอมกฎหมายอาญา
มาตรา 268 ต้องระวางโทษเท่ากับการปลอมเอกสารสิทธิ
ดังกล่าวข้างต้น และถ้าการใช้เอกสารสิทธิยื่นต่อสหกรณ์นั้น
ได้กระทำโดยทุจริต โดยหลอกลวงด้วยการแสดงตนเป็น
บุคคลอื่น ตามประมวลอาญา มาตรา 342 ต้องระวางโทษ
จำคุกไม่เกิน 5 ปีหรือปรับไม่เกิน 1 หมื่นบาทหรือทั้งจำทั้งปรับ

นอกจากต้องรับโทษทางอาญาในความผิดดัง
กล่าวแล้ว ยังต้องรับผิดทางแพ่งฐานละเมิดตามกฎหมาย
แพ่งและพาณิชย์ มาตรา 420 กล่าวคือ ต้องชดเชยค่าเสียหาย
ให้แก่สหกรณ์ ตามจำนวนเงินที่ได้ทุจริตพร้อมด้วย
ดอกเบี้ยในอัตราร้อยละ 7.5 ต่อปี นับแต่วันกระทำความ
ผิด(วันทำละเมิด) จนกว่าจะชำระให้สหกรณ์แล้วเสร็จรวม
ทั้งต้องถูกสอบสวนทางวินัยอีกด้วย

สรุปได้ว่า ผู้กระทำความผิดต้องรับผิดทางอาญา ทาง
แพ่ง และทางวินัย ซึ่งโทษทางอาญาต้องถูกจำคุกและ
โทษทางวินัยก็คงถูกไล่ออกจากการอย่างแน่นอน เมื่อ
รู้เช่นนี้แล้ว ก็อย่าได้กระทำ มิเช่นนั้นแล้วชีวิตของตนและ
ครอบครัวก็คงประสบผลสำเร็จอย่างย่อยยับเป็นแน่แท้ดัง
พุทธภาษิตที่ว่า

การให้สวัสดิการกับสมาชิก



ทุนส่งเสริมการศึกษาบุตรสมาชิก

จัดสรรกำไรสุทธิปี 2557 จำนวน 340,000 บาท
ยอดคงเหลือยกมา จำนวน 70,373.11 บาท
รวมเป็นเงิน 410,373.11 บาท จ่ายทุนฯ ถึงเดือนสิงหาคม
2558 จำนวน 347,500 บาท คงเหลือ 62,873.11 บาท



ทุนสงเคราะห์เพื่อการศพสมาชิก



1. เป็นสมาชิก ไม่เกิน 1 ปี ได้รับเงินสงเคราะห์ 5,000 บาท
2. เป็นสมาชิก เกิน 1 ปี แต่ไม่เกิน 5 ปีได้รับเงินสงเคราะห์ 10,000 บาท
3. เป็นสมาชิกเกิน 5ปี แต่ไม่เกิน10ปีได้รับเงินสงเคราะห์ 15,000 บาท
4. เป็นสมาชิกเกิน10 ปีแต่ไม่เกิน15 ปีได้รับเงินสงเคราะห์ 20,000 บาท
5. เป็นสมาชิกเกินกว่า 15ปี ได้รับเงินสงเคราะห์ 25,000 บาท

ทุนสงเคราะห์เพื่อการศพสมาชิก จัดสรรในปี 2557 จำนวน 400,000 บาท ยอดคงเหลือ ยกมา 165,000 บาท รวมเป็นเงิน 565,000บาทจ่ายทุนฯ ถึงเดือนสิงหาคม 2558 เป็นเงิน 420,000 บาท คงเหลือทุนฯ 145,000 บาท

ทุนสวัสดิการผู้สูงอายุ



- สมาชิกอายุครบ 65 ปี บริบูรณ์ได้รับเงินสวัสดิการผู้สูงอายุ รายละ 3,000 บาท (สามพันบาทถ้วน)
 - สมาชิกอายุครบ 66 ปี ขึ้นไป ได้รับเงินสวัสดิการผู้สูงอายุ รายละ 2,000 บาท(สองพันบาทถ้วน)
- สหกรณ์ จะจ่ายเงินสวัสดิการให้สมาชิกในวันครบรอบวันเกิดของสมาชิก หากไม่สามารถมารับเงินได้ด้วยตนเอง ให้แฟกซ์สำเนาบัตรประชาชนและสำเนานามสกุลบัญชีเงินฝากส่งมาให้สหกรณ์ฯ จะได้โอนเงินให้ต่อไป

ทุนสวัสดิการผู้สูงอายุ จัดสรรกำไรสุทธิ ในปี 2557 จำนวน850,000บาทยอดคงเหลือยกมาจำนวน22,000บาทรวมเป็นเงิน872,000 บาท จ่ายทุนฯ ในปี 2558 ถึงเดือนสิงหาคม 2558 เป็นเงิน 636,000 บาท คงเหลือทุนฯ 236,000 บาท

สมาชิกที่เกษียณราชการ ในปี 2558 ที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการ ได้มีมติอนุมัติให้จ่ายเงินให้กับสมาชิกที่เกษียณราชการ คนละ 1,000 บาท(หนึ่งพันบาทถ้วน) ในวันที่เกษียณราชการ

ทุนสาธารณประโยชน์

ทุนสาธารณประโยชน์ จัดสรรกำไรสุทธิ ในปี 2557 จำนวน 100,000 บาท ยอดคงเหลือยกมา จำนวน 85,269.86 บาท รวมเป็นเงิน 185,269.86 บาท จ่ายทุนฯ ในปี 2558 ถึงเดือนสิงหาคม 2558 เป็นเงิน 95,400 บาท คงเหลือทุนฯ 89,869.86 บาท

การให้เงินสงเคราะห์สมาชิกประสบภัยพิบัติ



การให้เงินช่วยเหลือสมาชิกประสบภัยพิบัติ

ข้อ 1. การใช้ทุนเพื่อสงเคราะห์สมาชิกผู้ประสบภัย มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยเหลือสมาชิก ที่ได้รับความเสียหายจากภัยพิบัติ เป็นการทำให้ที่พักอาศัยเสียหายจนไม่สามารถพักอาศัยอยู่ได้ เช่น อัคคีภัย อุทกภัย วาตภัย แผ่นดินไหว ไฟผ่า หรือภัยพิบัติอื่นๆ อันเป็นเหตุให้เกิดความเสียหายแก่ที่พักอาศัย

1.1 ที่พักอาศัย หมายถึง ที่พักอาศัยที่อยู่จริงเป็นประจำโดยมีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านที่ถูกต้องตามกฎหมาย

1.2 อัคคีภัย หมายถึง ภัยที่เกิดขึ้นจากไฟ จนเป็นเหตุให้เกิดความเสียหาย

1.3 อุทกภัย วาตภัย แผ่นดินไหว ไฟผ่า หรือภัยพิบัติอื่นให้หมายถึงภัยที่เกิดตามธรรมชาติ เช่น จากน้ำ ลม พายุอากาศ หรืออื่นๆ เป็นเหตุให้เกิดความเสียหายสุดวิสัยที่จะป้องกันได้

ข้อ 2. สมาชิกที่ประสบภัยพิบัติ อัคคีภัย ตามข้อ

2.1 เป็นเหตุให้ที่พักอาศัย ได้รับความเสียหายจนไม่สามารถพักอาศัยอยู่ได้ จะได้รับความช่วยเหลือ ดังนี้

2.2 เป็นสมาชิก ไม่เกิน 1 ปี ได้รับความช่วยเหลือ ไม่เกินสามพันบาท

2.2 เป็นสมาชิกเกิน 1 ปี แต่ไม่เกิน 5ปี ได้รับความช่วยเหลือไม่เกินห้าพันบาท

2.3 เป็นสมาชิกเกิน 5 ปี แต่ไม่เกิน10 ปี ได้รับความช่วยเหลือไม่เกินแปดพันบาท

2.4 เป็นสมาชิกเกิน10 ปี แต่ไม่เกิน15 ปี ได้รับความช่วยเหลือไม่เกินหนึ่งหมื่นบาท



2.5 เป็นสมาชิกเกิน 15 ปี ได้รับความช่วยเหลือไม่เกินหนึ่งหมื่นห้าพันบาท

ข้อ 3. สมาชิกที่ประสบภัยพิบัติ ตามข้อ 1.3 ได้รับความช่วยเหลือตามสภาพความเสียหายที่เกิดขึ้น แต่ไม่เกินสองพันบาท

ข้อ 4. ให้สมาชิกยื่นคำร้องขอความช่วยเหลือเพื่อขอรับการสงเคราะห์ภายในหกสิบวัน นับตั้งแต่วันที่ประสบภัยพิบัติ และต้องรวบรวมหลักฐานต่างๆ ได้แก่ สำเนาทะเบียนบ้านที่เกิดภัยพิบัติ และภาพถ่าย เสนอผ่านผู้บังคับบัญชาเพื่อให้ผู้บังคับบัญชานับที่รับรอง ความเสียหายที่เกิดขึ้นด้วยกรณีประสบอุทกภัยต้องแนบใบประกาศของจังหวัด ระบุพื้นที่ประสบอุทกภัยมาด้วย

ข้อ 5. สมาชิกที่ประสบภัยพิบัติ ถึงแก่ความตาย ให้คู่สมรส หรือทายาทที่ถูกต้องตามกฎหมาย มีสิทธิยื่นคำร้องขอรับเงินสงเคราะห์แทนได้

ข้อ 6. ความเสียหายที่เกิดขึ้น นอกจากตามที่กำหนดไว้นี้ ให้อยู่ในดุลพินิจของคณะกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์ และให้เสนอที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการพิจารณาเห็นชอบต่อไป

การให้เงินช่วยเหลือสมาชิกประสบอุบัติเหตุ



1. ประสบอุบัติเหตุและต้องนอนรักษาตัวในโรงพยาบาล

- ไม่ต่ำกว่า 2 วัน ได้รับการช่วยเหลือ 500 บาท
- ไม่ต่ำกว่า 4 วัน ได้รับการช่วยเหลือ 1,000 บาท
- ไม่ต่ำกว่า 10 วัน ได้รับการช่วยเหลือ 2,500 บาท
- ไม่ต่ำกว่า 20 วัน ได้รับการช่วยเหลือ 3,000 บาท

2. ประสบอุบัติเหตุอย่างร้ายแรง นอกเหนือจากข้อ 1 และต้องนอนรักษาตัวในโรงพยาบาลเกินกว่า 30 วัน ได้รับเงินช่วยเหลือ 6,000 บาท

3. กรณีประสบอุบัติเหตุถึงกับทุพพลภาพโดยสิ้นเชิง ได้เงินช่วยเหลือ 20,000 บาท สืบเนื่องจากข้อ 1-2 ได้รับเงินช่วยเหลือเพิ่มอีก แต่รวมกันไม่เกิน 20,000 บาท

การนอนรักษาตัวในโรงพยาบาล หากต้องย้ายโรงพยาบาลเพื่อรักษาตัวต่อ ให้นับระยะเวลานอนในโรงพยาบาลต่อเนื่องได้(แต่การย้ายโรงพยาบาลเพื่อรักษาตัวต่อ ต้องเข้าทันทีนับแต่ออกจากโรงพยาบาลแรก จึงจะถือว่าเป็นการนับระยะเวลารักษาตัวต่อเนื่องได้)



เบอร์โทรศัพท์ ติดต่อ



คณะกรรมการอำนวยการ

- | | | |
|----------------------|----------------|-------------|
| 1. นายสมบัติ | พวงสมบัติ | 081-8574628 |
| 2. นายกิตติชัยชูชาติ | เสมคำ | 083-0351356 |
| 3. นายสุวิทย์ | สุนันรันดร์ | 081-3847206 |
| 4. นางมยุรี | ปิ่นสุวรรณ | 081-9345036 |
| 5. นายวิวัฒน์ชัย | เหมสังวาลย์กุล | 081-7055135 |

ติดต่อคณะกรรมการเงินกู้

- | | | |
|-----------------|-------------|-------------|
| 1. นายอำนาจ | ชูวงษ์ | 087-4169069 |
| 2. นายสุรศักดิ์ | แผ้วชมภู | 081-8586697 |
| 3. นายวิเชียร | พุ่มไสว | 081-7058502 |
| 4. นายอติภาคย์ | สกุลแก้วแท้ | 081-8584996 |
| 5. นายเสรี | ภักดี | 081-9417371 |

ติดต่อคณะกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์

- | | | |
|-----------------|------------------|-------------|
| 1. นายศุภกิจ | ตันวิบูลย์ศักดิ์ | 086-0752384 |
| 2. นายขวัญชัย | รักษาแก้ว | 081-7027042 |
| 3. นายสุรทิน | นพรัตน์ | 081-9869711 |
| 4. นายสุรพล | ศีลอวยพร | 089-8021604 |
| 5. นางอารีรัตน์ | ลูกแก้ว | 081-7639067 |

ผู้ตรวจสอบกิจการ

- | | | |
|----------------|---------------|-------------|
| 1. นางวรรณวิมล | สิงห์วัฒนศิริ | 081-9098100 |
| 2. นางวรรณนา | รัตนพรชัย | 098-2703727 |

ติดต่อเจ้าหน้าที่สหกรณ์

- | | | |
|----------------|---------------|-------------|
| 1. นายกิจจุติ | ปลั่งดี | 081-8699883 |
| 2. นางกาญจนา | แก้วเขียว | 089-9158470 |
| 3. นางสุนันท์ | ราคา | 081-0179326 |
| 4. น.ส.ปนิดา | เตชะไตรภูมิ | 085-2918372 |
| 5. นายวุฒวรรณ | จันทร์เต็มดวง | 087-1700881 |
| 6. นางวรรณิ | จัดละ | 089-2117773 |
| 7. นางอารีย์ | เพชรทองด้วง | 087-9792010 |
| 8. นายนิพนธ์ | พลายงาม | 089-9150317 |
| 9. นางเรณู | วงษ์แก้ว | 081-1962057 |
| 10. นายเชาวลิต | ราคา | 081-0179326 |
| 11. นางอุบล | พละพล | 087-0191385 |

หมายเลขบัญชีธนาคารของสหกรณ์ฯ

ธนาคารกรุงไทย จำกัด สาขาท่าม่วง 724-1-04887-3

ธนาคารกรุงเทพ จำกัด สาขาท่าม่วง 441-0-09306-8

สมาชิกท่านใด โอนเงินเข้าบัญชีสหกรณ์ฯ โปรดแฟกซ์
สลิปโอนเงิน หรือโทร.แจ้งให้ทราบด้วย เพื่อที่จะได้
ลงบัญชีได้ถูกต้อง

